

## ITQB NOVA - iBET AND COVID19

Within the scope of the COVID19 outbreak, we are taking further steps to protect our community. There is no cause for alarm, but prevention is always the best medicine.

So far, and according to the decision taken by the [council of Rectors](#) today, classes have not been cancelled. The National Health Council will meet tomorrow, and the academic community at large will follow their recommendations. We are instructing Program Coordinators to make plans to move classes online.

As a pre-emptive measure, and in accordance with recommendations made by [NOVA](#), at this point seminars with 50 or more people have been cancelled, including the seminar series SCAN, AVX and Frontier Leaders.

We discourage large audiences in PhD Defences, and jury members from abroad must participate by videoconference only. We may move Defences to the Council room with transmission to the auditorium.

All non-essential travel should be suspended, particularly to the risk zones designated by NOVA (see the [NOVA contingency plan](#)).

Some changes have also been made to the cafeteria. Cutlery has been placed in individual bags, and the salad will be served by the staff. The sitting has been changed to increase the distance between attendees. We also recommend that you try to go outside peak hours. The cafeteria serves lunch between 12h and 15h.

We also recommend that, whenever possible, people who belong to risk groups work from home. These include people with respiratory and other pre-existing health conditions and the elderly. Talk to your supervisor about the work you can do at home. Take the opportunity to complete tasks or projects, which may have been delayed due to the regular workload.

The isolation room at ITQB II is the medical office, in the 1st floor. We encourage you to read our recommendations, available at the health & safety section of our intranet. Personnel in other buildings should follow the recommendations of INIAV and IGC. In case you have not received such recommendations, please let us know.

Stay healthy!

**The COVID19 Committee**

## **ITQB NOVA - iBET AND COVID19**

No âmbito do surto de COVID19, estamos a tomar mais medidas para proteger a nossa comunidade. Não há motivo para alarme, mas a prevenção é mesmo o melhor remédio.

Até o momento, e de acordo com a decisão tomada hoje pelo Conselho de Reitores das Universidades Portuguesas ([CRUP](#)), as aulas continuam a decorrer. O Conselho Nacional de Saúde reúne-se amanhã, dia 11 de março, e a comunidade académica em geral irá seguir as suas recomendações. Instruímos os Coordenadores dos Programas a fazer planos para que as aulas possam decorrer online.

Como medida preventiva, e de acordo com as recomendações feitas pela [NOVA](#), neste momento os seminários com 50 ou mais pessoas foram cancelados, incluindo as séries SCAN, AVX e Frontier Leaders.

Desencorajamos a presença de grandes audiências em Defesas de Doutoramento, e os membros do júri que estejam no estrangeiro devem participar somente por videoconferência. É possível que as Defesas venham a decorrer na sala do Conselho com transmissão para o auditório.

Todas as viagens não essenciais devem ser suspensas, particularmente para as zonas de risco designadas pela NOVA (ver [plano de contingência](#) da NOVA).

Também foram feitas algumas alterações no refeitório. Os talheres estão disponíveis em embalagens individuais, e a salada será servida na linha, em conjunto com a refeição. A sala de refeições tem menos lugares, para aumentar o distanciamento entre as pessoas. Também recomendamos que se evite o horário de pico. A cafetaria serve almoços das 12h às 15h.

Recomendamos que, sempre que possível, quem pertença a grupos de risco trabalhe a partir de casa. Estes grupos incluem pessoas com problemas respiratórios e outras questões de saúde pré-existentes e idosos. Fale com seu supervisor sobre o trabalho que pode fazer a partir de casa. Aproveite esta oportunidade para completar tarefas ou projetos aos quais não consegue dar resposta devido à carga de trabalho regular.

A sala de isolamento no ITQB II é o consultório médico, no 1º andar. Por favor leiam as nossas recomendações, disponíveis na secção de Saúde e Segurança da nossa intranet. O pessoal alocado noutros edifícios deve seguir as recomendações do INIAV e do IGC. Caso não tenham recebido tais recomendações, por favor informem-nos.

Cuide da sua saúde!

**A Comissão COVID19**