



Descobrir

Porque temos saliva?

A **saliva** é um fluido aquoso transparente que é secretado pelas **glândulas salivares** presentes na nossa **boca**. A saliva protege-nos das cáries e ajuda na digestão dos alimentos. A **amilase salivar** (ptialina) é uma enzima presente na saliva que inicia a digestão do amido.



Agora já percebes como é que se processa a digestão dos alimentos na boca.