

MENU SEMANA (14 a 18 de Setembro de 2026)

Segunda-Feira

SOPA – Sopa de legumes

PRATO DE CARNE – Panados de frango com esparguete

PRATO VEGETARIANO – Strogonoff de cogumelos

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Bolo de chocolate

Terça-Feira

SOPA – Creme de abóbora

PRATO DE PEIXE – Bacalhau com natas

PRATO VEGETARIANO – Legumes espirituais

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Bombom de caramelo

Quarta-Feira

SOPA – Caldo verde

PRATO DE CARNE – Chili de carne com arroz

PRATO VEGETARIANO – Alho francês à brás

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Cheesecake no forno

Quinta-Feira

SOPA – Sopa de espinafres

PRATO DE PEIXE – Lasanha de salmão e espinafres

PRATO VEGETARIANO – Hamburgueres vegetarianos com arroz de cenoura

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Bolo de bolacha

Sexta-Feira

SOPA – Creme de cenoura

PRATO DE CARNE – Cachaço de porco assado no forno

PRATO VEGETARIANO – Lasanha de cebola caramelizada com tofu

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Baba de camelo

MENU – 6.50€

MENU MINI-PRATO – 5,50€

PRATO – 5.00€

MINI-PRATO – 4.50€

Menu poderá sofrer alterações

(IVA Incluído à taxa legal em vigor)

SALADA COMPOSTA

ESCOLHA A SUA BASE

FUSILLI OU ALFACE

INGREDIENTES (ESCOLHER 4)

ATUM

FRANGO

OVO COZIDO

BETERRABA

AZEITONA

QUEIJO MOZARELLA

CROUTTONS

MANGA

ABACAXI

TOPPINGS

SALSA

COENTROS

QUEIJO RALADO

CEBOLA CRISPY