

MENU SEMANA (21 a 25 de Setembro de 2026)

Segunda-Feira

SOPA – Sopa de legumes

PRATO DE CARNE – Bifes de frango com arroz

PRATO VEGETARIANO – Caril de castanhas com arroz

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Tarte de limão merengada

Terça-Feira

SOPA – Sopa de ervilhas

PRATO DE PEIXE – Bacalhau espiritual

PRATO VEGETARIANO – Pataniscas de legumes com arroz de tomate

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Natas do céu

Quarta-Feira

SOPA – Sopa de alho francês

PRATO DE CARNE – Arroz de pato

PRATO VEGETARIANO – Tofu com natas

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Tarte de lima

Quinta-Feira

SOPA – Caldo verde

PRATO DE PEIXE – Bacalhau à brás

PRATO VEGETARIANO – Hamburgueres de feijão preto com arroz de cenoura

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Bolo de amêndoa

Sexta-Feira

SOPA – Creme de abóbora

PRATO DE CARNE – Salsichas enroladas em couve Lombardo com batata frita

PRATO VEGETARIANO – Lasanha de legumes

SALADA COMPOSTA

SOBREMESA – Mousse de manga

MENU – 6.50€

MENU MINI-PRATO – 5,50€

PRATO – 5.00€

MINI-PRATO – 4.50€

Menu poderá sofrer alterações

(IVA Incluído à taxa legal em vigor)

SALADA COMPOSTA

ESCOLHA A SUA BASE

FUSILLI OU ALFACE

INGREDIENTES (ESCOLHER 4)

ATUM

FRANGO

OVO COZIDO

BETERRABA

FIAMBRE

FEIJÃO FRADE

BRÓCOLOS

KIWI

ABACAXI

TOPPINGS

SALSA

COENTROS

QUEIJO RALADO

CEBOLA CRISPY