

MENU SEMANA (28 de Setembro a 2 de Outubro de 2026)

Segunda-Feira

SOPA – Sopa de legumes

PRATO DE CARNE – Esparguete à bolenhesa

PRATO DE PEIXE – Pescada cozida com legumes e batata

PRATO VEGETARIANO – Caril de grão com arroz

SOBREMESA – Leite creme

Terça-Feira

SOPA – Sopa de feijão verde

PRATO DE CARNE – Frango assado no forno com legumes

PRATO DE PEIXE – Feijoada do mar com arroz

PRATO VEGETARIANO – Legumes espirituais

SOBREMESA – Mousse de laranja

Quarta-Feira

SOPA – Creme de cenoura

PRATO DE CARNE – Pimentos recheados com carne picada

PRATO DE PEIXE – Feijoada de lulas

PRATO VEGETARIANO – Fusilli no forno com tofu

SOBREMESA – Cheesecake de frutos vermelhos

Quinta-Feira

SOPA – Sopa de espinafres

PRATO DE CARNE – Empadão de frango

PRATO DE PEIXE – Bacalhau à gomes de sá

PRATO VEGETARIANO – Nuggets de tofu com batata frita

SOBREMESA – Torta de laranja

Sexta-Feira

SOPA – Creme de abóbora

PRATO DE CARNE – Lombo de porco assado no forno

PRATO DE PEIXE – Lasanha de atum

PRATO VEGETARIANO – Legumes à brás

SOBREMESA – Pudim

MENU – 6.50€

MENU MINI-PRATO – 5,50€

PRATO – 5.00€

MINI-PRATO – 4.50€

Menu poderá sofrer alterações

(IVA Incluído à taxa legal em vigor)