

MENU SEMANA (12 a 16 de Outubro de 2026)

Segunda-Feira

SOPA – Sopa de legumes

PRATO DE CARNE – Cachaço de porco grelhado com arroz de cenoura

PRATO DE PEIXE – Douradinhos com arroz de cenoura

PRATO VEGETARIANO – Feijoadade abóbora com batata doce

SOBREMESA – Mistos de sobremesas

Terça-Feira

SOPA – Sopa de alho francês

PRATO DE CARNE – Lasanha de carne

PRATO DE PEIXE – Salada de feijão frade com atum

PRATO VEGETARIANO – Hamburgueres de lentilhas com esparguete

SOBREMESA – Bombom de caramelo

Quarta-Feira

SOPA – Creme de cenoura

PRATO DE CARNE – Ervilhas com ovos escalfados

PRATO DE PEIXE – Caril de red fish com arroz

PRATO VEGETARIANO – Rolo vegetariano

SOBREMESA – Cheesecake no forno

Quinta-Feira

SOPA – Sopa de espinafres

PRATO DE CARNE – Coelho assado no forno com batata assada

PRATO DE PEIXE – Bacalhau com natas

PRATO VEGETARIANO – Strogonoff de cogumelos e tofu

SOBREMESA – Bolo de amêndoa

Sexta-Feira

SOPA – Sopa de feijão verde

PRATO DE CARNE – Caril de frango com arroz

PRATO DE PEIXE – Lasanha de salmão e espinafres

PRATO VEGETARIANO – Tofu com natas

SOBREMESA – Cheesecake de caramel salgado

MENU – 6.50€

MENU MINI-PRATO – 5,50€

PRATO – 5.00€

MINI-PRATO – 4.50€

Menu poderá sofrer alterações

(IVA Incluído à taxa legal em vigor)