MENU SEMANA (2 a 6 de Novembro de 2026)

Segunda-Feira

SOPA – Sopa de legumes

PRATO DE CARNE – Alheira com batata frita e ovo estrelado

PRATO DE PEIXE – Pescada à lagareiro com arroz

PRATO VEGETARIANO – Caril de grão

SOBREMESA – Bolo de bolacha

Terça-Feira

SOPA – Sopa de ervilhas

PRATO DE CARNE – Lombo de porco assado no forno com batata assada e arroz

PRATO DE PEIXE – Bacalhau espiritual

PRATO VEGETARIANO – Ervilhas com ovos escalfados com arroz

SOBREMESA – Bolo de amêndoa

Quarta-Feira

SOPA – Sopa de espinafres

PRATO DE CARNE – Panados de frango com esparguete

PRATO DE PEIXE – Salada russa com atum

PRATO VEGETARIANO – Fusili no forno com tofu

SOBREMESA – Cheesecake de frutos vermelhos

Quinta-Feira

SOPA – Caldo verde

PRATO DE CARNE – Empadão de carne

PRATO DE PEIXE – Caldeirada de peixe

PRATO VEGETARIANO – Ratattouille de legumes com quinoa

SOBREMESA – Bombom de caramelo

Sexta-Feira

SOPA – Creme de abóbora

PRATO DE CARNE – Massa à lavrador

PRATO DE PEIXE – Lasanha de atum

PRATO VEGETARIANO – Tofu com natas

SOBREMESA – Mousse de manga

MENU – 6.50€

MENU MINI-PRATO – 5,50€

PRATO – 5.00€

MINI-PRATO – 4.50€

Menu poderá sofrer alterações

(IVA Incluído à taxa legal em vigor)